

NOORDELIJKE HIKE WEDSTRIJDEN 2023

INFORMATIEBRIEF DEELNEMERS

WELPENHIKE



Beste deelnemer,

Bedankt voor je aanmelding voor de 61^e editie van de Noordelijke Hike Wedstrijden (NHW). In deze brief staat algemene informatie over het kamp, maar ook informatie over jouw hike. Lees hem daarom goed door. Wij hebben erg veel zin in wat weer een fantastisch weekend gaat worden.

- Waar** Camping “de Vledders”, Zeegserweg 2A, 9467 PL Schipborg
- Wanneer** *Opening:* Vrijdag 20 oktober 2023 20.00 uur
Sluiting: Zondag 22 oktober 2023 16.00 uur
- Parkeren** Volg de aanwijzingen van onze parkeerbegeleiders bij aankomst
- Kosten** De kosten zijn € 33 per deelnemer. Dit kan gepast worden betaald bij de hikeleiding, je kunt dit jaar ook vooraf betalen via onze website.
- Informatie** Met vragen over je hike kun je contact opnemen met de hikeleiding. Voor algemene vragen kun je contact met ons opnemen via communicatie@nhw.nl. Tijdens het kamp is het C-team telefonisch bereikbaar voor noodgevallen.
- Medicijnen** Indien je medicijnen gebruikt, willen we graag weten welke medicijnen je moet innemen, wanneer en hoeveel. Geef dit bij (of voor) het aanmelden door aan je hikeleiding.
- Gegevens** Informatie over ons gegevensbeleid is te vinden op www.nhw.nl/info/privacy.
- Bagage** Ieder(e) koppel of groep moet een eigen EHBO doos(je) bij zich hebben. Voor de Welpenhike is het verplicht een mobiele telefoon mee te nemen zodat je de hikeleiding kunt bereiken in geval van nood. Voor verdere informatie zie de paklijst onderaan deze brief.
- Veiligheid** Iedere deelnemer is verplicht om een **reflecterend hesje** mee te nemen en te dragen, op die manier ben je goed zichtbaar. Er is altijd een EHBO-ploeg in de buurt tijdens het evenement.

NOORDELIJKE HIKE WEDSTRIJDEN 2023

INFORMATIEBRIEF DEELNEMERS

WELPENHIKE



Deelname aan de NHW is geheel op eigen risico. De organisatie van de NHW kan niet aansprakelijk worden gehouden voor verlies, schade en/of diefstal aan goederen van deelnemers tijdens de NHW of gedurende de reis van- of naar het kamp.

Er staat altijd iemand van de organisatie klaar om te helpen bij problemen. Neem daarom eerst contact op met je hikeleiding, binnen het C-team is er dag en nacht iemand bereikbaar.

De hele organisatie van NHW wenst jullie veel plezier tijdens het NHW en we zien elkaar vrijdag 20 oktober in Schipborg!

Met vriendelijke groet,

Het NHW-Coördinatieteam

Hans Veenstra (voorzitter)

Martijn Bentum (kampleider)

Mark Hoek (secretaris)

Thijs Havinga (penningmeester)

Yke Wijnker (PR)

Larissa Bakker (Intern)

Kijk voor meer informatie of media op onze online kanalen:

www.nhw.nl

www.facebook.com/nhw.nl

www.instagram.com/noordelijkehikewedstrijden

NOORDELIJKE HIKE WEDSTRIJDEN 2023

INFORMATIEBRIEF DEELNEMERS

WELPENHIKE



Beste Deelnemer,

Leuk dat je mee gaat op NHW! We hopen dat jullie er net zoveel zin in hebben als wij! Zoals jullie al op de website hebben kunnen lezen is het thema van de Welpenhike dit jaar Feestbeesten. We gaan samen op zoek naar het grootste feestbeest. Typische festiviteiten zullen laten blijken wie het grootste feestbeest is. Op zaterdag lopen we een polonaise van ongeveer 10km en zondag doen we macarena ongeveer 7km.

Dit grote feest kan niet plaatsvinden zonder de festivaldirecteuren/directrices Marit, Tom, Lennard, Anton, Suzanne en stagiair Stan.

Bij de Welpenhike hoef je je tent en bagage overdag niet mee te nemen, je hoeft dus niet de hele dag te sjouwen met een zware rugzak. Het is wel belangrijk om een kleine rugtas mee te nemen voor wat dingen die je tijdens het hiken nodig hebt. Denk bijvoorbeeld aan lunch en drinken, regenkleding, mobiele telefoon en je logboek. Voor je eigen veiligheid is het van belang ook een reflecterend hesje mee te nemen.

Op zaterdagavond moet je je eigen maaltijd koken. Dit doe je (onder begeleiding) op een zelf meegebrachte gasbrander die je aan het begin van het kamp, met naam(!) inlevert. Hou er bij het kiezen van een maaltijd rekening mee dat je maar 1 brander hebt, en het koken van een maaltijd waarvoor je 4 pannen nodig hebt dus niet handig is. Het koken van een gezonde maaltijd levert natuurlijk wel meer punten op dan bijvoorbeeld een broodje knakworst. De overige maaltijden (ontbijt en lunch) worden door de hikeleiding geregeld. Voor de maaltijden neem je naast een brander en een pan dus ook je eigen bord/mok en bestek mee. Voor de lunch die je onderweg eet is een broodtrommel handig.

Verder is het belangrijk dat je een logboek mee neemt, hierin houd je alles bij wat er tijdens dit kamp gebeurt. Bereid dit logboek thuis voor, want deze hoort natuurlijk ook volledig in thema te zijn. Versier hem dus met leuke plaatjes en/of tekeningen. Weet je niet precies wat een logboek is of hoe dit eruit moet zien, zoek dan even naar wat voorbeelden op internet.

Omdat jullie zonder begeleiding lopen tussen de posten/activiteiten vinden we het belangrijk dat wij als leiding jullie kunnen bereiken, en dat jullie ons ook kunnen bereiken als er iets is. Daarom is het meenemen van een werkende mobiele telefoon ook bij de Welpenhike verplicht. Dit hoeft absoluut geen smartphone te zijn, als er maar mee gebeld kan worden. Een prepaid simkaartje met telefoonnummer kan vaak al voor vijf euro gekocht worden bij de supermarkt. De telefoons moeten 's avonds worden ingeleverd bij de leiding zodat wij deze kunnen opladen en de volgende dag iedereen weer bereikbaar is. Verder zijn er de hele dag verschillende hikeleiding op de fiets in het bos om jullie te begeleiden tijdens het hiken en rijdt er hikeleiding rond met een auto om je op te vangen als je heel erg verdwaald raakt.

We hopen jullie allemaal te zien op vrijdag 20 oktober 2023

Tom van Vliet
Marit Drost
Suzanne Kloosterhuis

Anton Regeling
Lennard de Vries
Stan "Stagair" Lobker

NOORDELIJKE HIKE WEDSTRIJDEN 2023

INFORMATIEBRIEF DEELNEMERS

WELPENHIKE



Contact informatie Hikeleiding

Heb je vragen voorafgaand het NHW, dan kan je contact met ons opnemen op het volgende email adres;

welpenhike@nhw.nl

Gedurende het NHW zijn wij voor niet-dringende zaken bereikbaar op het bovenstaande e-mailadres. Zijn er wel dringende zaken tijdens het NHW zijn wij bereikbaar op de volgende nummers;

Tom van Vliet (is te vinden in de brief per mail)

Marit Drost (is te vinden in de brief per mail)

Paklijst

- o **Tent**
- o **Slaapzak**
- o **Matje** (*géén luchtbed, deze raken snel lek en de grond ligt niet heel lekker*)
- o **Toiletas**
- o **Ondergoed**
- o **Washandjes**
- o **Handdoek**
- o **Theedoek**
- o **Meerdere setjes kleding** (*dus truien, shirts en broeken, voor als een setje nat wordt*)
- o **Regenkleding**
- o **Brander** (*om je eten warm te maken, één per groep*)
- o **Bord, mok & bestek** (*om je eten mee op te eten, per persoon*)
- o **Broodtrommel** (*om je lunch voor zaterdagmiddag in te doen*)
- o **ETEN VOOR ZATERDAGAVOND**
- o **Stevige wandelschoenen**
- o **Meerdere setjes sokken** (*niks vervelender dan natte sokken*)
- o **Vrije tijd schoenen, voor na de hike** (*of voor als je wandelschoenen nat zijn geworden*)
- o **Kleine rugzak** (*om tijdens de hike mee te lopen*)
- o **Veiligheidshesje** (*om op te vallen tijdens het wandelen*)
- o **Zaklamp**
- o **Mobiele telefoon + lader** (*mocht je verdwalen, kunnen we je sneller weer vinden*)
- o **Bidon** (*om wat te kunnen drinken onderweg*)
- o **Logboek** (*héél belangrijk, daar krijg je extra punten voor!*)
- o **Pannen** (*om je eten in warm te maken*)
- o **Schrijfmateriaal** (*hoe ga je anders in je logboek schrijven?*)
- o **Medicijnen** (*bij de leiding inleveren, met opbergmateriaal en gebruiksaanwijzing*)
- o **Thema kleding** (*om punten mee te scoren*)
- o **Pyjama** (*voor de super vette feestelijke pyjama party op zaterdagavond*)

TIP: Print deze lijst voordat je gaat inpakken en streep elk hokje af als je het inpakt, zo weet je zeker dat je niks vergeet!

NOORDELIJKE HIKE WEDSTRIJDEN 2023

INFORMATIEBRIEF DEELNEMERS

WELPENHIKE



Beste feestbeesten,

Wat leuk dat jullie er dit jaar weer bij zijn en we gaan er natuurlijk weer een feestje van maken! Dat kunnen wij niet zonder jullie, breng daarom je meest gave feestmuts mee.

Weet je wie er komt spelen tijdens de disco, de band "HDP" bestaande uit Harry Haai, Dino de Drummer en Peter Paard; met klassiekers als Snappie das Kleine Krokodil, Paard in de Gang en Baby Haai!

Naast dit gave optreden is er een echte feestmutsencompetitie. Door gave feest activiteiten te doen kan je speciale versiersels verzamelen om een nog groter feest te bouwen. Wie kan het grootste feestje bouwen?!

Neem je hike-spullen en wandelschoenen mee, maar we gaan nog niet vertellen wat we gaan doen!

